

## Mon choix d'activités

### Mes coordonnées

Prénom .....

Nom .....

Téléphone .....

Courriel .....

N° de dossier .....

Programme d'étude .....

### Je désire participer à...

(coche la/les case(s))

- Équipe volante À votre service !
- Comité des lectrices et lecteurs
- Chorale
- Prière de Taizé
- Groupe Développement et Paix
- Service d'entraide
- Partage évangélique
- Alpha-Campus
- Monastère
- M'inscrire membre de l'Association

## La mission de l'Association étudiante catholique

L'Association étudiante catholique de l'Université Laval veut t'offrir sur le campus une communauté où tu pourras vivre avec d'autres universitaires les grands rêves de l'Évangile : établir entre nous des relations plus fraternelles, chercher à transformer le monde par ta présence et ton action, prier et célébrer tout ce qui élève l'humanité, chercher et annoncer une espérance avec toute personne qui désire approfondir l'intelligence de sa foi.

### Messe de rentrée

**Dimanche 21 janvier 2024 à 11 h**  
à la chapelle Marie-Guyart,  
Pavillon Ernest-Lemieux,  
suivie d'un repas festif !

[www.aec.asso.ulaval.ca](http://www.aec.asso.ulaval.ca)  
Pavillon Ernest-Lemieux / local 1573-A  
**418 656-2131,**  
poste 404248 et 404250

## Bon à savoir...

### Chapelle Marie-Guyart

Il y a au cœur de la cité universitaire une petite chapelle qui t'ouvre ses portes tous les jours. Pour te recueillir quelques instants, pour un temps de réflexion, pour un moment de silence, pour retrouver un peu de calme et de paix, tu es toujours bienvenu ! Elle se situe au Pavillon Ernest-Lemieux, local 1575.

### Célébration de l'eucharistie

Il y a célébration de la messe à la chapelle du lundi au vendredi à 11 h 55. Et, bien sûr, le grand rassemblement pour l'eucharistie chaque dimanche à 11 h.

### Devenir membre

Si tu désires devenir membre de l'Association étudiante catholique, il suffit d'être étudiant à l'Université Laval. Tu n'as qu'à t'inscrire auprès de l'Association (pavillon Ernest-Lemieux, locaux 1573 A et B) ou à partir de notre site web

### Si tu es dans le besoin (aide alimentaire)

**Table du Pain :** distribution de denrées les mercredis à la salle Newman (local 0581) du pavillon Ernest-Lemieux. Inscription en ligne.

**Dépannage :** prends rendez-vous au 656-2131, poste 404248

*« Le Seigneur est mon berger :  
rien ne saurait me manquer. »*  
Ps 23

## Agenda !

### Porte Sainte

La Porte Sainte de Notre-Dame de Québec – la seule hors de l'Europe ! – est ouverte depuis le 8 décembre 2023. Elle accueille à la basilique de Québec des personnes de tous horizons qui souhaitent, en la traversant, vivre une démarche spirituelle durant cette année de célébration des 350 ans du diocèse de Québec. Pour infos : <https://portesaintequebec.ca>

## Conseil d'orientation pastorale de l'Association étudiante catholique

Lorene Bationo, Ingrid Boutros, Daouda Coulibaly, Laurelle Houeto, René-Fabrice Mukendi, Josiane Nguimfack, David Nikyema, Fabrice Savadogo, Nella Vossah, Jean-Bernard Rousseau, Jean Abud  
Pour nous contacter : [aec@asso.ulaval.ca](mailto:aec@asso.ulaval.ca)

Retrouvez-nous sur Facebook ou consultez notre site Web : [www.aec.asso.ulaval.ca](http://www.aec.asso.ulaval.ca)

## Offrandes de messes et demandes de baptême

Elles se font aux bureaux de l'Association étudiante catholique (local 1573-A et 1573-B) ou par téléphone au 418-656-2131 poste 404250 ou 404248.



*Oxygène pour l'âme*



**PROGRAMME  
D'ACTIVITÉS  
Hiver 2024**



*Oxygène pour l'âme*

Pavillon Ernest-Lemieux,  
local 1573-A  
2325, rue de la Vie-Étudiante  
Université Laval, Québec  
(Québec) G1V 0B1

**418 656-2131,**  
**poste 404248 et 404250**  
**aec@asso.ulaval.ca**

### Horaire des messes

Chapelle Marie-Guyart (LEM-1575)

Du lundi au vendredi

11 h 55

Le dimanche

11 h

aeculaval.ca



**www.aec.asso.ulaval.ca**



### Équipe volante « À votre service! »

Tu as le cœur sur la main ? Cette équipe veille à donner un coup de main à tous les comités de notre communauté selon leurs besoins : accueil aux messes, préparation de fêtes et de repas.

### Escapade spirituelle

**À Petit-Cap les 26 et 27 janvier**  
Viens avec nous rencontrer les membres de l'Association et te donner du bon temps !  
**Au programme :** cinéma-popcorn, ressourcement, eucharistie, fraternité et joie garanties !  
**Départ :** vendredi 17 h, retour samedi 17 h  
**Coût :** 20 \$  
**Inscris-toi vite au 418 656-2131, # 404248 ou 404250**

### Sacrement du pardon

Tu peux rencontrer un prêtre pour **recevoir le sacrement du pardon** aux heures d'ouverture des bureaux. Tu peux aussi prendre rendez-vous au 656-2131, # 404250.

### Comité des lectrices et lecteurs

Si tu souhaites **proclamer la Parole de Dieu** lors de nos assemblées liturgiques, nous t'invitons à donner ton nom comme lectrice ou lecteur. Une brève préparation sera nécessaire.

### Rassemblement de prière de Taizé

Si tu désires **prier à la manière de Taizé**, l'équipe t'accueillera à la chapelle Marie-Guyart du pavillon Ernest-Lemieux, les 1<sup>er</sup> et les 3<sup>e</sup> mercredis du mois à 19 h.

### Chorale (Chœur Marie-Guyart)

Un chœur dynamique qui laisse une large part à l'expression des richesses culturelles de notre communauté. La chorale anime **le chant aux messes dominicales** aux deux semaines.

Les répétitions se tiennent le vendredi soir à 18h30 à la chapelle Marie-Guyart.

### Initiation à la vie chrétienne

Si tu désires **faire l'expérience de la foi chrétienne** et **recevoir le sacrement de baptême**, de l'eucharistie, de la confirmation, nous offrons un parcours d'initiation qui s'échelonne sur une année ou plus et qui comprend des rencontres de partage ponctuées de célébrations liturgiques avec les membres de la communauté chrétienne de l'Université.

### Fin de semaine au monastère

Pour **vivre un temps de silence, de prière et de recherche de Dieu**. Les 1, 2 et 3 mars au monastère trappiste Val-Notre-Dame de Saint-Jean-de-Matha.

Date limite d'inscription : 22 février 2024

Coût : 80 \$ étudiant(e)s et 150 \$ autres

Renseignements : 656-2131, poste 404248.

La priorité est accordée aux étudiant(e)s à temps plein venant pour la 1<sup>re</sup> fois.

### Partage évangélique

Tu voudrais participer à un petit groupe de partage sur l'évangile du dimanche à l'aide d'une méthode simple et éprouvée ? Viens rencontrer nos animateurs : une courte préparation te sera offerte et tu pourras rejoindre une équipe !

### Accompagnement spirituel et écoute

- Tu as des questions d'ordre personnel ?
- Tu te questionnes sur l'un ou l'autre choix de vie ?
- Tu traverses des moments difficiles ?
- Tu portes des interrogations dans ta vie spirituelle ?

Un prêtre et un agent de pastorale sont à ta disposition pour t'écouter.

» Pour un rendez-vous : Jean Abud, prêtre,  
Jean.Abud.AEC@asso.ulaval.ca et  
Jean-Bernard Rousseau, agent de pastorale  
Jean-Bernard.Rousseau.AEC@asso.ulaval.ca

Vie fraternelle

Transformation du monde

1

4

2

3

Célébration et prière

Annnonce de l'évangile et éducation de la foi

### Alpha-Campus

Un projet destiné aux étudiants curieux de découvrir la foi chrétienne. Tu peux participer comme bénévole, animateur, technicien, priant, ou à l'accueil. Un repas-discussion autour des sujets de foi. Viens voir comment tu peux t'investir dans ce projet d'évangélisation !

### Service d'entraide – Table du Pain

(Comité St-Vincent-de Paul/Marie-Guyart)  
Cette activité te permettra d'aider les étudiant(e)s qui sont en situation de précarité (fonds de dépannage, café de la solidarité, Table du Pain)

### Groupe Développement et Paix

Le groupe te sensibilisera aux problématiques de développement Nord-Sud. Tu pourras ainsi participer à la promotion de la solidarité internationale. Viens collaborer à Développement et Paix !

Conception: Benecom.ca