

## Mon choix d'activités

### Mes coordonnées

Prénom .....

Nom .....

Téléphone .....

Courriel .....

N° de dossier .....

Programme d'étude .....

### Je désire participer à...

(coche la/les case(s))

☐ Équipe volante À votre service !

☐ Comité des lectrices et lecteurs

☐ Chorale

☐ Prière de Taizé

☐ Groupe Développement et Paix

☐ Service d'entraide

☐ Partage évangélique

☐ Mission-Campus

☐ Monastère

☐ M'inscrire membre de l'Association

## La mission de l'Association étudiante catholique

L'Association étudiante catholique de l'Université Laval veut t'offrir sur le campus une communauté où tu pourras vivre avec d'autres universitaires les grands rêves de l'Évangile : établir entre nous des relations plus fraternelles, chercher à transformer le monde par ta présence et ton action, prier et célébrer tout ce qui élève l'humanité, chercher et annoncer une espérance avec toute personne qui désire approfondir l'intelligence de sa foi.

### Messe de rentrée

**Dimanche 18 janvier 2026 à 11h**

à la chapelle Marie-Guyart,  
Pavillon Ernest-Lemieux,  
Suivie d'un repas festif !

**www.aec.asso.ulaval.ca**

Pavillon Ernest-Lemieux / local 1573-A  
**418 656-1893 et 418 656-1892**

## Bon à savoir...

### Chapelle Marie-Guyart

Dans le milieu de vie des étudiants, au Pavillon Ernest-Lemieux, se trouve une petite chapelle qui t'ouvre ses portes tous les jours. Pour te recueillir quelques instants, pour un temps de réflexion, pour un moment de silence, pour retrouver un peu de calme et de paix, tu es toujours bienvenu ! Elle se situe au Pavillon Ernest-Lemieux, local 1575. Entrée libre par la porte # 11 de 8h à 17h.

### Célébration de l'eucharistie

Il y a célébration de la messe à la chapelle du lundi au vendredi à 11h45. Et, bien sûr, le grand rassemblement pour l'eucharistie chaque dimanche à 11h.

### Devenir membre

Si tu désires devenir membre de l'Association étudiante catholique, il suffit d'être étudiant à l'Université Laval. Tu n'as qu'à t'inscrire auprès de l'Association (pavillon Ernest-Lemieux, locaux 1573 A et B) ou à partir de notre site web.

### Si tu es dans le besoin (aide alimentaire)

**Table du Pain :** distribution de denrées les mercredis à la salle Newman (local 0581) du pavillon Ernest-Lemieux. Inscription en ligne.

**Dépannage :** prends rendez-vous au 418 656-1892.

« Le Seigneur est mon berger :  
rien ne saurait me manquer. »  
Ps 23

## Agenda !

### Une ressource à connaître

Un nouveau site web est mis à la disposition de tous par l'Office de Catéchèse du Québec. « Vivre sa foi » est rempli de ressources pour quiconque est en quête de nourriture spirituelle.

N'hésite pas à le consulter : [www.vivresafoi.org](http://www.vivresafoi.org)

## Conseil d'orientation pastorale de l'Association étudiante catholique

Lorene Batiano, Evrard Boudo, Ingrid Boutros, Laurelle Houeto, Giresse Illimi Mpey, Sylvainstre Muamba Bukanga, Grace Nabi, David Nikyema, Linda Sanka, Fabrice Savadogo, Raissa Tchanyo, Jean-Bernard Rousseau, Jean Abud.

Pour nous contacter : [aec@asso.ulaval.ca](mailto:aec@asso.ulaval.ca)

Retrouvez-nous sur Facebook ou consultez notre site Web : [www.aec.asso.ulaval.ca](http://www.aec.asso.ulaval.ca)

## Offrandes de messes et demandes de baptistaire

Elles se font aux bureaux de l'Association étudiante catholique (local 1573-A et 1573-B) ou au 418 656-1893 ou par courriel [aec@asso.ulaval.ca](mailto:aec@asso.ulaval.ca).



*Oxygène pour l'âme*



**PROGRAMME  
D'ACTIVITÉS  
HIVER 2026**

## Équipe volante « À votre service! »

Tu as le cœur sur la main ? Cette équipe veille à donner un coup de main à tous les comités de notre communauté selon leurs besoins : accueil aux messes, préparation de fêtes et de repas.

### Escapade spirituelle

À Petit Cap les 23 et 24 janvier 2026. Viens avec nous rencontrer les membres de l'Association et te donner du bon temps !

Au programme : cinéma-popcorn, ressourcement, eucharistie, fraternité et joie garanties !

Départ : vendredi 17h, retour samedi 17h

Coût : 25 \$

Inscris-toi vite : [aec@asso.ulaval.ca](mailto:aec@asso.ulaval.ca)

### Sacrement du pardon

Tu peux rencontrer un prêtre pour **recevoir le sacrement du pardon** aux heures d'ouverture des bureaux. Tu peux aussi prendre rendez-vous au 418 656-1893.

### Comité des lectrices et lecteurs

Si tu souhaites **proclamer la Parole de Dieu** lors de nos assemblées liturgiques, nous t'invitons à donner ton nom comme lectrice ou lecteur. Une brève préparation sera nécessaire.

### Rassemblement de prière de Taizé

Si tu désires **prier à la manière de Taizé**, l'équipe t'accueillera à la chapelle Marie-Guyart du pavillon Ernest-Lemieux, les 1<sup>er</sup> et les 3<sup>e</sup> mercredis du mois à 19h.

### Chorale (Chœur Marie-Guyart)

Un chœur dynamique qui laisse une large part à l'expression des richesses culturelles de notre communauté. La chorale anime **le chant aux messes dominicales** aux deux semaines.

Les répétitions se tiennent le vendredi soir à 18h30 à la chapelle Marie-Guyart.



Vie fraternelle

Transformation du monde

Célébration et prière

Annonce de l'évangile et éducation de la foi

### Service d'entraide – Table du Pain

(Comité St-Vincent-de Paul/Marie-Guyart)  
Cette activité te permettra d'aider les étudiant(e)s qui sont en situation de précarité (fonds de dépannage, café de la solidarité, Table du Pain)

### Comité Développement et Paix

Ce comité cherche à agir sur les causes profondes des inégalités en travaillant avec des partenaires dans les pays du Sud et en mobilisant la population canadienne pour la justice et la dignité. Viens collaborer à Développement et Paix !

### Mission Campus

Mission-Campus est un projet d'évangélisation destiné aux étudiants désireux d'annoncer l'Évangile dans la culture contemporaine. Un temps de formation suivi d'un laboratoire sur le terrain te permettra d'expérimenter l'Église en sortie !

### Initiation à la vie chrétienne

Si tu désires **faire l'expérience de la foi chrétienne** et **recevoir le sacrement de baptême**, de l'eucharistie, de la confirmation, nous offrons un parcours d'initiation qui s'échelonne sur une année ou plus et qui comprend des rencontres de partage ponctuées de célébrations liturgiques avec les membres de la communauté chrétienne de l'Université.

### Fin de semaine au monastère

Pour **vivre un temps de silence, de prière et de recherche de Dieu**. Les 27-28 fév. et 1<sup>er</sup> mars au monastère de Val-Notre-Dame à Saint-Jean-de-Matha.

Date limite d'inscription : jeudi 19 février

Coût : 80 \$ étudiant(e)s et 150 \$ autres

Renseignements/Inscription : 418 656-1892.

La priorité est accordée aux étudiant(e)s à temps plein venant pour la 1<sup>re</sup> fois.

### Partage évangélique

Tu voudrais participer à un petit groupe de partage sur l'évangile du dimanche à l'aide d'une méthode simple et éprouvée ? Viens rencontrer nos animateurs : une courte préparation te sera offerte et tu pourras rejoindre une équipe !

### Accompagnement spirituel et écoute

- Tu as des questions d'ordre personnel ?
- Tu te questionnes sur l'un ou l'autre choix de vie ?
- Tu traverses des moments difficiles ?
- Tu portes des interrogations dans ta vie spirituelle ?

Un prêtre et un agent de pastorale sont à ta disposition pour t'écouter.

» Pour un rendez-vous : Jean Abud, prêtre, [Jean.Abud.AEC@asso.ulaval.ca](mailto:Jean.Abud.AEC@asso.ulaval.ca) et Jean-Bernard Rousseau, agent de pastorale [Jean-Bernard.Rousseau.AEC@asso.ulaval.ca](mailto:Jean-Bernard.Rousseau.AEC@asso.ulaval.ca)



*Oxygène pour l'âme*

Pavillon Ernest-Lemieux,  
local 1573-A  
2325, rue de la Vie-Étudiante  
Université Laval, Québec  
(Québec) G1V 0B1

418 656-1893,  
et 418 656-1892  
[aec@asso.ulaval.ca](mailto:aec@asso.ulaval.ca)

### Horaire des messes

Chapelle Marie-Guyart (LEM-1575)

Du lundi au vendredi

11h45

Le dimanche

11h

[aeculaval.ca](http://aeculaval.ca)



[www.aec.asso.ulaval.ca](http://www.aec.asso.ulaval.ca)